

REGULAMIN
XXI Radlińskiego Biegu Ekologicznego
TRZEŹWOŚĆ = ZDROWIE

1.Cel biegu, termin i miejsce.

Bieg zorganizowany jest dla uczczenia doniosłych wydarzeń w historii państwa i lokalnej społeczności; w szczególności **ogłoszenia pierwszej Konstytucji** w dziejach państwa polskiego, **rocznicy wybuchu III Powstania Śląskiego** oraz promocji miasta Radlin. Jego celem jest popularyzacja masowych biegów terenowych oraz krzewienia kultury fizycznej wśród społeczności lokalnej. Ponadto bieg ma służyć promowaniu zdrowia i walki ze szkodliwymi nawykami i uzależnieniami w szczególności z pićem napojów alkoholowych.

Bieg rozegrany zostanie **3 maja 2016r.**

Zbiórka uczestników biegu o godz. 9:50 przy OSP Głóźny.

2.Organizatorzy.

- ZHP Krąg Instruktorów „Głóźny”, Szczep „Szarej Lilijki”
- OSP Głóźny
- Urząd Miasta Radlin
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Radlinie
- Klub HDK PCK przy KWK „Anna” w Pszowie

3.Warunki uczestnictwa.

Prawo startu w zawodach mają wszyscy, którzy posiadają w dniu zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie, dowód osobisty lub legitymację szkolną.

Dzieci i młodzież szkolna startują pod opieką rodziców, nauczycieli, trenerów.

Opłata startowa dla ktg I, II i III wynosi 3 zł. od osoby, a dla ktg IV i V 5 zł od osoby

4.Zgłoszenia uczestnictwa w biegu można dokonać:

- Indywidualnie i zbiorowo na podstawie wypełnionych kart zgłoszeń w **świetlicy MOK /OSP Głóźny/** od poniedziałku do piątku w **godz.16:30 do 20:00**
- W dniu zawodów w sekretariacie zawodów od **godz. 8:30** , zakończenie zapisów dwadzieścia minut przed startem każdej grupy.

5.Świadczenia i nagrody.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują:

- Opiekę medyczną
- Ciepły posiłek /grochówka, herbata/
- Znaczek biegu, pamiątkowy proporczyk oraz losowo drobne nagrody

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują nagrody rzeczowe, puchary i dyplomy. Najstarszy i najmłodszy uczestnik i uczestniczka oraz najliczniejsze drużyny harcerskie zostaną uhonorowani.

6.Kategorie wiekowe, dystanse i czasy startu:

I. Dzieci rocznik 2005 i młodsze	- 700m. 10:10 i 10: 25
II. Dzieci roczniki 2003– 2004	- 1000m. 10:40 i 11:00
III. Dzieci roczniki 2001 – 2002	- 1800m. 11:20 i 11:40
IV. Młodzież i dorośli roczniki 1976 – 2000	- 4200m. 12:00
V. Dorośli roczniki 1975 i starsi	- 4200m. 12:00
VI. Wyścig NORDIC WALKING-bez ograniczenia wiekowego	- 1800m 11:40

7.Postanowienia końcowe.

Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatorów.

Informacje na stronie : *Facebook: Krąg Harcerski Głóźny*

Organizatorzy