

REGULAMIN

XXIII Radlińskiego Biegu Ekologicznego

TRZEŹWOŚĆ = ZDROWIE

1. Cel biegu, termin i miejsce.

Bieg zorganizowany jest dla uczczenia doniosłych wydarzeń w historii państwa i lokalnej społeczności; w szczególności ogłoszenia pierwszej Konstytucji w dziejach państwa polskiego, rocznicy wybuchu III Powstania Śląskiego oraz promocji miasta Radlin. Jego celem jest popularyzacja masowych biegów terenowych oraz krzewienia kultury fizycznej wśród społeczności lokalnej. Ponadto bieg ma służyć promowaniu zdrowia i walki ze szkodliwymi nawykami i uzależnieniami w szczególności z piciem napojów alkoholowych.

Bieg rozegrany zostanie 3 maja 2018r.

Zbiórka uczestników biegu o **godz. 9:50 przy OSP Głóźny.**

2. Organizatorzy.

- ZHP Krąg Instruktorów „Głóźny”, Szczep „Szarej Lilijki”
- OSP Głóźny
- Urząd Miasta Radlin
- Szkoła Podstawowa nr 3 w Radlinie
- Klub HDK PCK przy KWK „Anna” w Pszowie
- MOK Radlin

3. Warunki uczestnictwa.

Prawo startu w zawodach mają wszyscy, którzy posiadają w dniu zawodów aktualne zaświadczenie lekarskie, dowód osobisty lub legitymację szkolną.

Dzieci i młodzież szkolna startują pod opieką rodziców, nauczycieli, trenerów. Opłata startowa dla ktg I, II i III wynosi 3 zł. od osoby, dla ktg IV i V i dla Nordic walking 5 zł od osoby.

4. Zgłoszenia uczestnictwa w biegu można dokonać:

- Indywidualnie i zbiorowo na podstawie wypełnionych kart zgłoszeń w **światlicy MOK /OSP Głóźny/** od poniedziałku do piątku w **godz. 16:30 do 20:00**
- W dniu zawodów w sekretariacie zawodów dla ktg I, II, III i VI od **godz. 8:30 do 20 min. przed startem** kategorii a dla ktg IV i V **do godz. 11:40**

5. Świadczenia i nagrody.

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują:

- Opiekę medyczną
- Ciepły posiłek /grochówka, herbata/
- Znaczek biegu i proporczyk uczestnika oraz losowo drobne nagrody.

Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują nagrody rzeczowe, puchary i dyplomy. Najstarszy i najmłodszy uczestnik i uczestniczka oraz najliczniejsze drużyny harcerskie zostaną uhonorowani.

6. Kategorie wiekowe, dystanse i czasy startu:

I. Dzieci rocznik 2007 i młodsze	- 700m.	10:10 i 10: 25
II. Dzieci roczniki 2005– 2006	- 1000m.	10:40 i 11:00
III. Dzieci roczniki 2003 – 2004	- 1800m.	11:20 i 11:40
IV. Młodzież i dorośli roczniki 1978 – 2002	- 4200m.	12:00
V. Dorośli roczniki 1977 i starsi	- 4200m.	12:00
VI. Wyścig NORDIC WALKING-bez ograniczenia wiekowego	- 3600m	11:20

7. Postanowienia końcowe.

Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę.

Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatorów.

Rozpowszechnianie wizerunku wymaga zezwolenia osoby na nim przedstawionej.

Zezwolenia nie wymaga rozpowszechnianie wizerunku:

- osoby stanowiącej jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie, krajobraz, publiczna impreza.

W razie braku zgody na publikację wizerunku prosimy o kontakt z organizatorami.

Informacje na stronie : [Facebook Krąg Harcerski Głóźny](#)

Organizatorzy